

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ДЮСШ  
С.В.Иванов  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2015 г.

### ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ системы дополнительного образования детей и подростков спортивной направленности МБОУ ДОД «Старо-Атагинская ДЮСШ Троицкого района» на 2015-2016 учебные годы.

#### 1. Общее положение

Цель программы – повысить качество учебно-тренировочной работы, воспитывать юных спортсменов с высокими моральными качествами, социальными умениями и учебно-тренировочными навыками саморазвития. Осуществление программы направлено на развитие спортивной школы.

- увеличить количество участников отбору учащихся в группы начальной подготовки;
- участвовать в спортивно-научных мероприятиях ДЮСШ, района, республики и во всероссийских турнирах;
- углублять теоретические знания;
- расширять дружественные связи с другими республиками.

#### 2. Организационная работа.

- Составить планы тренировок и подготовительных сборов.
- Провести качественный подбор и комплектование учащихся по группам.
- Составить план работы ДЮСШ.
- Составить календарный план спортивно-научных мероприятий.
- Ежегодно проводить туры первичных испытаний по специальной и физической подготовке по группам.
- Проводить систематически учебно-тренировочные группы в учебные учреждения.
- Организовать занятия «Спортивный тренажер», «Детская помощь».
- Организовать занятия в спортивно-оздоровительном лагере.

- Вести беседы о вреде алкоголя, курения табака и табачных изделий, наркомании и токсикологии, как они влияют на мозг и мышление и т.д.

#### 5. Работа с родительским комитетом.

- Регулярно содействовать активизации работы родительского комитета, проводить родительские собрания и заседания родительского комитета.
- Провести цикл бесед с родителями: «Правильное питание и гигиена юного спортсмена».
- Роль родителей в воспитании юного спортсмена.
- Приглашать родителей на спортивные мероприятия.
- Проводить беседы с родителями по соблюдению правил здорового образа жизни, выработке полезных привычек: занятие спортом, соблюдение правил гигиены, режима дня, умеренное и рациональное питание. Также показать всю пагубность табакокурения, наркомании и алкоголизма.
- Привлекать родительский актив к организации и участию в спортивно-оздоровительной работе ДЮСШ. Провести родительское собрание перед отправкой в оздоровительные лагеря на тему «Итоги года». Летний оздоровительный отдых – залог здоровья и успехов в спорте.

#### 6. Материальная база.

- Для улучшения материально-технической базы добиться завершения ремонтно-восстановительных работ здания нового ДЮСШ.
- Приобрести оборудование, спортивный инвентарь и ортехнику.
- Заказать учебную и учетную документацию, журналы учета спортивных занятий.
- Ходатайствовать перед Министерством образования и науки о выделении автобуса для перевозки спортсменов на соревнования и для обслуживания и обеспечения повседневных мероприятий.

#### 7. Контроль за организацией работы.

Составить и согласовать расписание учебных занятий с профсоюзным комитетом ДЮСШ.  
Ежемесячно проверять работу тренеров-преподавателей и по результатам проверки составлять справки.  
Проводить проверку журналов учета групповых занятий.  
Проверить результаты контрольно-переводных испытаний.  
Заслушивать отчеты тренеров-преподавателей о результатах выступления спортсменов на соревнованиях.  
Тренерский Совет - ежемесячно (первая суббота).  
Педагогический совет - ежеквартально (четвертая суббота).  
Методсовет - ежемесячно (третья суббота).  
Профсоюзное собрание - ежемесячно (вторая суббота).

### 3. Учебно-тренировочная работа.

Подготовка спортсменов разрядников:

Вид спорта	Этапы подготовки спортсменов					
	2013г.	2014г.	2015г.	2016г.	2009-2012гг.	2013-2016гг.
<i>Спортсмены разрядники</i>						
Дзюдо	60	70	80	90	271	300
в Борьба	15	20	25	30	80	90
Футбол	17	20	24	30	69	81
В теннис	12	15	20	25	46	62
Баскетбол	12	14	16	18	50	60
Шахматы	16	20	24	30	65	90
Шашки	9	12	15	20	33	56

Проводить учебно-тренировочную работу по программе, провести набор учащихся в группы СОН и НИ.

Оказывать организационно-методическую помощь руководителям физической культуры общеобразовательных школ в проведении внутрисколовых соревнований, комплектовании школьных команд. Также оказывать помощь в корректировке программы физкультурно-олимпийского плана, составлении тестов их уровня физического развития.

Регулярно проводить соревнования по общефизической и специальной подготовке.

Сообщать о достижениях ДЮСШ через средства массовой информации.

Проводить работу по вовлечению в спорт трудновоспитуемых детей.

Принимать участие во всех спортивно-массовых мероприятиях посвященных знаменательным датам.

### 4. Воспитательная работа.

- Регулярно вести контроль за учебной и дисциплиной в ДЮСШ тренируемых, учащихся общеобразовательных школ.

- Отмечать знаменательные даты в форме бесед, вечеров, приглашая на них известных спортсменов, руководителей организаций и др. специалистов и деятелей.

- Принимать участие в праздничных парадах и демонстрациях. Отмечать базовые светские и мусульманские праздники культурно и физкультурно-массовыми мероприятиями и соревнованиями по культивируемым в ДЮСШ видам спорта.

- Проводить беседы с учащимися: «О правах и обязанностях учащихся ДЮСШ», «О режиме дня», «О гигиене и питании спортсмена», «О моральном кодексе юного спортсмена», «О правилах безопасности дорожного движения» и др.

- Проводить работу среди подростков и молодежи по пропаганде истинных идей, традиций и ценностей мусульманских законов, здорового образа жизни, законопослушности и толерантности.

- Проводить воспитательную работу с опорой на фундаментальные ценности традиционного ислама с привлечением имама мечети и религиозных авторитетов.