

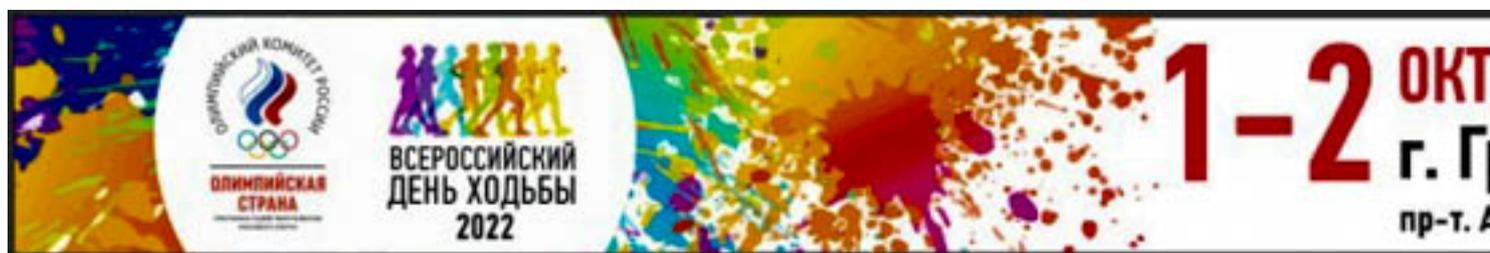
Всероссийский День Ходьбы

Автор: СТАРО-АТАГИНСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
28.09.2022 18:40 - Обновлено 28.09.2022 19:01



В 2015 году в российских регионах впервые прошёл новый спортивный праздник – Всероссийский день ходьбы. Мероприятие прокатилось «волной» по всей территории страны, охватив все часовые пояса России.

Первый Всероссийский день ходьбы прошёл в рамках Международного дня ходьбы ТАФИСА, который во всем мире проводят уже 23 года. Ежегодно в нем участвуют более 15 миллионов человек в более чем 200 городах мира. В России Международный день ходьбы впервые прошёл в октябре 2014 года во время открытия форума «Россия – спортивная держава» в Чебоксарах.



С 2016 года День ходьбы проводится в рамках международного движения «Спорт для

Всероссийский День Ходьбы

Автор: СТАРО-АТАГИНСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
28.09.2022 18:40 - Обновлено 28.09.2022 19:01

всех», в конце сентября – начале октября, с целью популяризации ходьбы как наиболее естественного и доступного вида физической активности, идеального для поддержания здоровья и физической формы, которым могут заниматься люди в любом возрасте. Также среди целей проведения Дня: продвижение олимпийского движения и ценностей олимпизма и пропаганда физической культуры и здорового образа жизни среди населения РФ.

Организатором мероприятия выступает Олимпийский Комитет России совместно с органами исполнительной власти российских субъектов. К участию допускаются все желающие, независимо от пола, возраста и физических возможностей.