

7 июня 2023 года, в спортивном комплексе «Ахмат» в г. Ачхой-Мартан проходил чемпионат Чеченской Республики по армрестлингу среди мужчин, в рамках XXXIV Всероссийского олимпийского дня - 2023. Соревнования были проведены с целью популяризации и развития армрестлинга, повышения спортивного мастерства борцов, патриотического воспитания молодежи и в соответствии с реализацией федерального проекта «Спорт – норма жизни», входящего в национальный проект «Демография». Армрестлинг является древнейшим видом спорта. В [1990-х годах](#) этот спорт получил распространение и в

[России](#)

- начинался в стране в 1989 году матчевой встречей

[СССР](#)

-США-

[Канада](#)

. Армрестлинг вид борьбы на руках между двумя участниками. Во время матча одноимённые руки соревнующихся ставятся на твёрдую, ровную поверхность (как правило, стол) и ладони сцепляются в замок. Задачей соревнующегося рукоборца является прижатие руки противника к поверхности. На участников поединка накладывается ряд временных, технических и тактических ограничений. Не являясь [олимпийским видом спорта](#)

, борьба на руках, тем не менее, популярна во многих частях света. К участию в поединке спортсмены допускаются только в спортивной одежде и спортивной обуви. Руки до середины плеча и кисти рук должны быть обнажены. Запрещается пользоваться любыми предохраняющими бинтами и повязками на запястьях и локтях, а также иметь

[обручальные кольца](#)

и

[перстни](#)

на пальцах. Руки участников должны быть чистыми, без признаков кожных заболеваний, ногти коротко подстрижены. Допускается использование обуви на утолщённой подошве, высота подошвы не ограничивается. В ходе поединка можно выделить следующие фазы: стартовая позиция, достижение преимущества, реализация преимущества. Можно сгибать кисти В чемпионате приняли участие около 100 спортсменов, в 9 весовых категориях

. Хорошего результата выступая в супертяжёлой весовой категории 110 кг. добился директор ГБУ ДО «Старо - Атагинская спортивная школа», мастер спорта России Аслан Юсупов. Борцы, занявшие призовые места были награждены кубками, медалями, грамотами и ценными призами Олимпийского комитета России и федерации армрестлинга Чеченской Республики.

«По армрестлингу я выступал впервые, в основном я боролся по дзюдо и самбо. Соревнования прошли в очень интересной и упорной борьбе, состав был очень

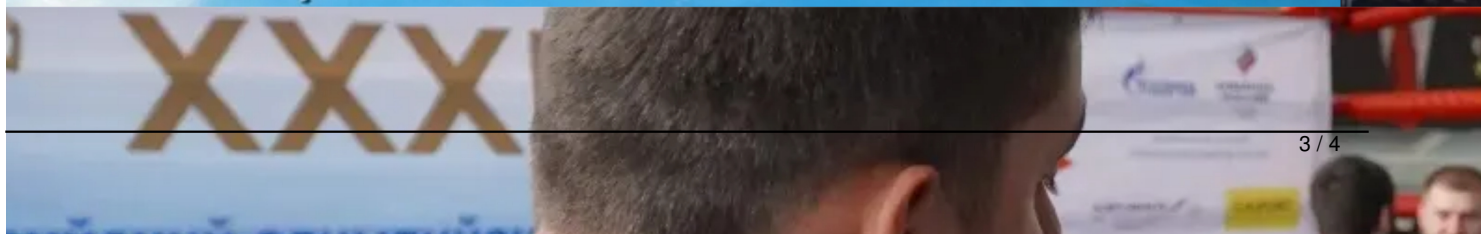
Чемпионат Чеченской Республики по армрестлингу среди мужчин

Автор: СТАРО-АТАГИНСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
22.06.2023 17:22 -

сильный. Участвовали чемпионы России, Европы и мира» - прокомментировал директор ГБУ ДО «Старо - Атагинская спортивная школа», мастер спорта России, призер молодежного первенства России по дзюдо Аслан Юсупов.

Чемпионат Чеченской Республики по армрестлингу среди мужчин

Автор: СТАРО-АТАГИНСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
22.06.2023 17:22 -



Чемпионат Чеченской Республики по армрестлингу среди мужчин

Автор: СТАРО-АТАГИНСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

22.06.2023 17:22 -

22.06.2023г.